

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 .1 Kategori Indeks Massa Tubuh.....	6
Tabel 2.2 : Nilai Standar VO <sub>2</sub> Max Pada Wanita.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Menurut Hobi .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Menurut Indeks Massa Tubuh.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Menurut VO <sub>2</sub> Max.....	42
Tabel 4.6 Nilai Indeks Massa Tubuh Underweight dan Nilai VO <sub>2</sub> Maks.....	43
Tabel 4.7 Nilai Indeks Massa Tubuh Normal dan Nilai VO <sub>2</sub> Maks.....	44
Tabel 4.8 Nilai Indeks Massa Tubuh Overweight dan Nilai VO <sub>2</sub> Maks.....	44
Tabel 4.9 Nilai Indeks Massa Tubuh Obesitas dan Nilai VO <sub>2</sub> Maks.....	45
Tabel 4.10 Uji Normalitas Kolmogorof Smirnov Test.....	46
Tabel 4.11 Distribusi hasil analisa uji Pearson Product Moment Test.....	46